



하카타지마

소금 아이스크림으로 채워 보충함!

주요 거점 도로 휴게소 '하카타 S-C 파크'

'하카타의 소금'을 사용한 특산품 등이 있다. 상쾌한 단맛의 소금 소프트 아이스크림도 인기. 돌고래와 가까이서 교감할 수 있는 돌핀 팅크도 인접.

먹거리, 기념품, 포토 스폿

오미시마

'사이클리스트의 성지' 방문 기념

주요 거점 도로 휴게소 '다타라 시마나미 공원' & '사이클리스트 성지' 기념비

세토내해와 다타라 대교를 가까이서 바라볼 수 있는 뷰 포인트. 현지 해산물을 활용한 요리를 제공하는 레스토랑과 지역 특산품을 판매하는 기념품점이 있다.

먹거리, 기념품, 포토 스폿

오노미치/ 무카이지마

일본 유산지인 오노미치의 성원

센코지 공원

센코지 공원 정장 전방대에서 오노미치의 아가자기한 거리 풍경과 세토 내해 절경을 바라 볼 수 있다. 정장까지는 센코지산 로프웨이로 약 3분.

먹거리, 기념품, 포토 스폿, 숙박



오시마/ 이마바리

무쿠이마 해적의 연고지에서 즐기는 굿류 체험

미야쿠보 세토 조류 체험 & 노시마 수군 해산물 배비큐

일본 유산으로 지정된 '무라카미 해적'의 연고지에서 일본 유수의 거센 조류를 체험할 수 있는 유람선. 지역 어부가 잡은 도미 등을 맛 볼 수 있는 해산물 BBQ 레스토랑도 함께 운영.

먹거리, 기념품, 포토 스폿

오야마즈미 신사

바다·산·무(武)의 신을 모신, 일본을 수호하는 신사. 보물관에는 국보·중요문화재로 지정된 무구류 등을 소장·전시하고 있다.

마레·그라시아 오미시마

탈라코스테라피(해양요법)를 도입한 스파. 바다를 바라보는 노천탕에서 감상하는 아름다운 석양은 필수 코스. 레스토랑과 기념품점도 함께 운영.

ONOMICHI U2

자전거와 함께 체크인 가능. 자전거 반입 가능 객실을 비롯해 세토우치를 만끽할 수 있는 레스토랑과 라이브러리 습, 사이클링 습 등이 있다.

페리

오노미치와 무카이지마를 잇는 페리 선착장은 2곳이 있으며 자전거와 함께 승선 가능. 편도 약 5분 동안 오노미치만의 여유로운 분위기를 만끽할 수 있다.

시마나미 관광 정보

연선의 관광과 체험 등 각종 정보는 여기!

SHIMANAMI JAPAN

일반사단법인 시마나미 재팬

사이클리스트를 위한 숙박시설

오노미치 측, 오미바리 측

물품보관함 (침을 넣고 뱉 수 있는 시간대)

오노미치 JR 오노미치역(4:30-0:15)
 오노미치 ONOMICHI U2 북쪽 근방(종일)
 인노시마 시영 중앙 주차장 1F(종일)
 인노시마 하부 행안빌딩 1F(6:00-19:00)
 이쿠치지마 세트다초 관광안내소(종일)
 이쿠치지마 세트다항(7:00-20:30)
 이쿠치지마 세트다 선셋비치(종일)
 오미시마 주요 거점 도로휴게소 '시마나미노에키 미시마'(8:30-17:00)
 하카타지마 주요 거점 도로휴게소 '하카타 S-C 파크'
 오시마 주요 거점 도로휴게소 '오시마 이카키카관'
 이마바리 JR 이마바리역(종일)

세토우치 시마나미 카이도 사이클링 로드

'세토우치 시마나미 카이도 사이클링 로드'는 일본에서 유일하게 해협을 횡단하는 자전거 도로입니다. 히로시마현 오노미치시의 '오노미치역'과 에히메현 이마바리시의 '선라이즈 이토야마'를 잇는 총 길이 약 70km의 코스로, 6개의 섬과 9개의 다리를 건너며 달릴 수 있는 사이클링 로드입니다. 미국 CNN이 선정한 '세계 유수의 7대 사이클링 로드' 중 하나로, 세계적인 사이클링 명소로서 전 세계 사이클리스트들의 방문이 끊이지 않고 있습니다. 또한 2019년 11월에는 '내셔널 사이클링 루트'로 국가 지정받는 등, 일본을 대표하는 사이클링 코스로 자리매김하고 있습니다.

시마나미 카이도 최고의 전경

장미의 가련한 자태와 향기가 가득

일본 3대 관조점 '구루시마 해협을 체험'

일본 유산으로 지정된 '무라카미 해적'의 연고지에서 일본 유수의 거센 조류를 체험할 수 있는 유람선. 지역 어부가 잡은 도미 등을 맛 볼 수 있는 해산물 BBQ 레스토랑도 함께 운영.

세계 각지의 장미 400종, 약 3,500 그루가 만개. 인접한 로즈관에서는 장미 관련 상품과 지역 특산품도 판매하고 있다.

구루시마 해협대교 바로 옆에 있으며, 시마나미 카이도 최고의 경관을 자랑하는 구루시마 해협대교를 배경으로 사진을 찍을 수 있는 포토 스폿.

이쿠치지마 (세토다)

지역의 길목 등을 활용한 펠리요

시마나미 들체

데코폰(향라곡), 레몬, 핫사쿠(말삭), 복숭아 등 이 지역에서 생산된 과일 등을 사용한 용에 좋고 맛있는 펠리요는 사이클링에 최적.

적양이 아름다운 800m의 제한된 해변

세토다 선셋비치

현지 먹거리를 즐길 수 있는 레스토랑, 기념품점 외에 샤워, 라커룸, 탈의실, 캠프 설비도 잘 갖추고 있음. 시마나미 카이도 오리지널 사이클링 웨어도 판매 중.

사계절 내내 아름다운 빛깔 단풍 명소

고산지 박물관(고산지 절)

아스카~에도 시대(고대~19세기)를 대표하는 불교 건축을 생생하게 복원. 5,000㎡ 규모의 흰 대석 조각 정원 '미라이노노 오카'는 필수 관람.

인노시마

교통 편의 지역, 일본의 유일한 자전거 신사

오야마 신사

교통의 수축선 '와타지 오카미'를 모신 신사. 사이클 오아시스로도 알려져 있으며, 자전거 안전 기원과 자전거 부직, 예마(소원을 적어 바는 나무판)도 마련되어 있다.

맛있는 단명의 요리와 초화

핫사쿠야

인노시마가 원산지인 핫사쿠(말삭)로 만든 핫사쿠 칩살릭은 사이클리스트뿐만 아니라 현지에서도 큰 인기. 매장 내에는 카운터석이 있어 시마나미의 절경을 즐기면서 먹을 수 있다.

방향을 배우는 데어마크

만다 발효·HAKKO 파크

카페, 가든, 바다의 우드 데크, 열소가 있는 동물 광장, 축양이나 기프트 습 등이 있으며, 식물성 발효 식품을 제조하는 공장 견학도 가능.

시마나미 로드 무비

앱을 사용해 시마나미 카이도의 사이클링 로드를 달리기만 하면 OK! 즐기면서 간편하게 멋진 추억을 만들 수 있습니다.

시마나미 카이도 사이클링 매너 9가지

1. 나란히 달리지 않기
2. 과속하지 않기
3. 2인 탑승 금지
4. 쓰레기 투기 금지
5. 휴대전화 사용 금지
6. 이어폰 착용 금지
7. 지정된 도로 이용
8. 우산 쓰고 주행 금지
9. 헬멧 착용하기

블루 라인

시마나미 카이도 사이클링 로드를 해제지 않고 달릴 수 있도록, 차도 왼쪽에는 파란색 블루 라인과 화살표가 표시되어 있습니다. 또한 블루 라인에는 오노미치역 또는 이마바리시 사이클링 터미널 '선라이즈 이토야마'까지의 방향과 거리도 함께 확인할 수 있습니다.

각 다리의 '자전거 보행자 도로'(전용 도로)

입구 출구로 안내 표시되어 있습니다. 입구 출구로 차량 진입 방지책이 있는 곳도 있으므로 통행에 주의해 주십시오.

오시는 길

JR을 이용하는 경우

신칸센 이용 시, 신오노미치역(고다마호만 정차)에서 하차(자전거 약 10분) 또는 후쿠이마역(노조미호 정차)에서 재재선으로 환승하여 오노미치역에서 하차

JR에 자전거를 휴대 수하물로 반입할 수 있는 조건 등 (운반 요금은 무료)

- 해제 또는 절여야, 자전거의 모든 부분이 전용 가방에 들어가도록 포장함
- 전용 가방의 세로, 가로, 높이의 합계가 250cm 이내일 것(한 변의 최장 길이가 2m 이하), 무게가 30kg 이하.

항공기의 자전거 위탁 수하물 조건

- 전용 케이스 또는 전용 골판지 포장에 포장함.
- ※항공기에 위탁할 경우 반드시, 지자체를 내각 관공서에서 문의하십시오.

시마나미 렌터사이클 터미널 10곳

https://shimnami-cycle.or.jp/rental/terminal

| 섬 | 터미널명 | 소재지 | 영업시간 |
|-------|---|--------------------------|--|
| 오노미치 | 오노미치역 앞 렌터사이클 | 오노미치시 히가시교소초 1-10 | [3월~11월] 8:00~19:00 [12월~2월] 8:00~18:00 |
| 무카이지마 | 무카이지마 렌터사이클 (오노미치 시민센터 무카이지마) | 오노미치시 무카이지마초 5531-1 | 9:00~17:00 |
| 인노시마 | 인노시마 렌터사이클 (오노미치 시영 중앙 주차장) | 오노미치시 인노시마 하부초 1899-31 | 9:00~17:00 |
| 이쿠치지마 | 이쿠치지마 1 렌터사이클 (세트다초 관광안내소) | 오노미치시 세트다초 사와 200-5 | 9:00~17:00 |
| 이쿠치지마 | 이쿠치지마 2 렌터사이클 (세트다 선셋비치) | 오노미치시 세트다초 다루미 1506-15 | 9:00~17:00 |
| 오미시마 | 오미시마 렌터사이클 (주요 거점 도로 휴게소 '다타라 시마나미 공원') | 이마바리시 가미우라초 이노쿠치 9180-2 | 9:00~17:00 |
| 하카타지마 | 하카타 렌터사이클 (주요 거점 도로 휴게소 '하카타 S-C 파크') | 이마바리시 하카타초 가노우라 고 1668-1 | 9:00~17:00 |
| 오시마 | 오시마 렌터사이클 (주요 거점 도로 휴게소 '오시마 이카키카관') | 이마바리시 요시우미초 요 4520-2 | 9:00~17:00 |
| 이마바리 | 이마바리 이토야마 렌터사이클 (선라이즈 이토야마) | 이마바리시 스나바치 2-8-1 | [3월~11월] 8:00~19:00 [12월~2월] 8:00~18:00 |
| 이마바리 | 이마바리역 앞 렌터사이클 | 이마바리시 기타우라초 2초메 고 773-8 | [3월~11월] 8:00~19:00 [12월~2월] 8:00~18:00 |

시마나미 렌터사이클은 상기 모든 터미널에서 자유 반납이 가능합니다. (일부 자전거 제외)
 연락처:(일반사단법인) 시마나미 재팬 TEL:0848-22-3911
 영업시간:[3월~11월] 8:30~19:00 [12월~2월] 8:30~18:00
 ※시마나미 렌터사이클 이외에 민간 사업자가 운영하는 렌터사이클도 있습니다.

히로시마현 측 스폰서 기업

시마나미 카이도 자전거 도로 이용 촉진 협의회(에히메현, 히로시마현, 이마바리시, 오노미치시)는 스폰서 기업 협력 하에 사이클리스트의 편의성 향상을 위한 활동을 하고 있습니다.

지원형 자동판매기 설치

시마나미 카이도 자전거 도로의 자전거 통행료 무료화: 원래 6개 다리 자전거 통행요금 합계는 500엔이지만, 기간 한정 특별 기획으로 무료! 통행료 지불을 위해 각 다리에 임시 설치할 필요가 없어서, 쾌적하게 사이클링을 할 수 있게 되었습니다.

자전거 매너 알림 캠페인, 손님 환대 강화 실시

시마나미 카이도 사이클링 맵 제작

셀프 피트 설치 등

지원형 자동판매기

시마나미 카이도 사이클링 로드 연선 12곳에, 코카콜라 볼보르스 재팬, 아사히 음료, 다이도 드링크가 지원형 자동판매기를 설치했습니다. 그 매출의 일부를 시마나미 카이도 자전거 통행요금 무료화 정책 등을 위해 기부해주고 있습니다. 꼭 이용해 주세요!

사이클링 웨어

시마나미 카이도 자전거 도로 통행료 무료화 등의 활동을 위해 오리지널 사이클링 웨어를 제작·판매하고 있습니다.

【만해 장소】웨미리타(인노시마 안키타점, 인노시마 하부점, 인노시마 시가이점, 세트다점), 세트다 선셋비치, 오야마 신사

시마나미 사이클 오아시스

사이클링 중 부담 없이 들러 쉴 수 있는 휴식 공간. 공기 주입기, 화장실, 자전거 거대대, 관광 안내 팸플릿, 식수 등이 준비되어 있습니다.

(오노미치 45곳, 무카이지마 23곳, 인노시마 45곳, 이쿠치지마 28곳, 오미시마 22곳, 하카타지마 7곳, 오시마 13곳, 이마바리 37곳)

시마나미 도소(섬 달리기) 레스큐

사이클링 중에 스스로 수리할 수 없거나 도움이 필요한 경우는 도소 레스큐 [레스큐 포인트, 레스큐 택시]에 연락해 주세요.

*이용 시에는 반드시 사전에 연락하여 가능한 한 상황을 잘 설명해 주세요. 대응할 수 있는 수리에는 한도가 있습니다. 레스큐 포인트까지 이동이 곤란한 경우는 자전거 택시를 설치한 레스큐 택시를 이용해 주세요.

세토우치 사이클루즈 PASS

사이클링 관광과 활인 향로를 이용한 승선료와 제휴 시설 이용 요금이 할인됩니다. 크루징과 사이클링을 함께 즐길 수 있는 특별한 혜택입니다.

연락처: 주조구역 센터 협회
 TEL: 082-253-6907(월~금) 9:00~17:00

공항에서 세토우치 시마나미 카이도로 가는 방법

히로시마 공항, 마쓰야마 공항에는 활의 시설, 자전거 조합 구역이 있습니다

말의 시설: 자전거 조합 구역, 히로시마 공항, 마쓰야마 공항

수하물 보관 서비스(아마토 운수)

1명 500엔(가방, 수하물, 자전거)
 영업 시간: 9:00~18:00
 장소: 오노미치 상점가 센터, 오노미치시 쓰치도 1-4-21
 ※구로노코 에비츠 합입 가능

빈손 사이클링(사카와번)

출발지의 제휴시설에서 도착지의 제휴시설로 수하물에 한해 1개부터라도 당일 배송.
 ※서비스의 세부사항, 제휴시설 목록은 홈페이지에서 확인해 주세요.
 ※단체로 이용하실 때는 사전 예약이 필요합니다.

관광 안내판, 기업 광고 간판 설치

시마나미 카이도 사이클링 로드 연선이나 도로휴게소(미치노에키) 등 34곳에, 시마나미 카이도의 자전거 통행요금 무료화 등 사이클링 이용 활성 개선 활동을 협력해 주시는 협찬 기업의 광고 간판이나 명소 안내를 설치하고 있습니다.

에히메현 도로건설과 히로시마현 관광과

이마바리시 사이클리스트 추진과 오노미치시 관광과

*이 문헌의 정보는 2024년 3월 현재에 작성되었습니다. 오시마 지역 정보 변경을 확인해 주세요.
 ※기간제인 시한은 교통 상황이나 시간대에 따라 다를 수 있습니다.