

SHIMANAMI-KAIDO CYCLING MAP

しまなみ海道サイクリングマップ

70km

瀬戸内しまなみ海道サイクリングロード

瀬戸内しまなみ海道サイクリングロードは、日本で唯一海を横断して、広島県尾道市の尾道駅と愛媛県今治市の「サンライズ山」間を、6つの約700m程度の長さ約70kmのサイクリングコース。また、その途中に設置されている大サイクリングコースにも並び、世界最長のサイクリングコースとして世界中からサイクリストたちが訪れてきています。2019年11月には、「サンライズ山ルート」により更に長距離を走ることも、日本で初めて実現したサイクリングコースとなっています。

伯方島

はかたじま

重点「道の駅」伯方S・Cパーク

「伯方の塩」を使った特産品などが盛り、黄やかなさびのサイフも人気。イルと身近に楽しめるイルカファンファームも開催。

0897-72-3300

大島 今治

おおしま

宮窪瀬戸潮流体験&能島水軍海岸パ・ベキュー

日本遺産認定「海上戦い」ゆかりの日本有数の美しい瀬戸を体験できる観覧船。地元漁師が作る能島の海鮮BBQレストランを併設。

0897-86-3323(能島水軍)

しまなみ海道 観光情報

しまなみ海道の観光や体験など各種情報はこちら!

SHIMANAMI JAPAN

一般社団法人しまなみジャパン

サイクリスト向け宿泊施設

尾道側 今治側

コインロッカー

(南側の出入りできる時間帯)

尾道	JR尾道駅(4:30~0:15)
尾道	ONOMICHI U2 北棟(終日)
因島	市営中央駐車場1F(終日)
因島	土生港ビル1F(6:00~19:00)
生口島	瀬戸田観光案内所(終日)
生口島	瀬戸田港(7:00~20:30)
大島	瀬戸田サンセットビーチ(終日)
大島	島点(瀬戸田駅北側の駅前ビル)(6:30~17:00)
大島	瀬戸田駅の駅多々しまなみ公園(終日)
伯方島	瀬戸田駅駅ビル1F(終日)
大島	瀬戸田駅駅ビル1F(終日)
今治	サンライズ山(7:00~20:00)
今治	JR今治駅(終日)

大三島

おおしま

重点「道の駅」多々しまなみ公園 & 「サイクリストの聖地」記念碑

尾道に瀬戸内海と多々しまなみ公園を望むこと。ポイント、地元の時勢や地元産品が揃う土産店がある。

0897-87-3866

大山祇神社

おおしま

海、山、霞の神として祀られている日本遺産認定「海上戦い」ゆかりの日本有数の美しい瀬戸を体験できる観覧船。地元漁師が作る能島の海鮮BBQレストランを併設。

0897-82-0032

マーレ・グラッシア大三島

タラソテラピー(海洋療法)を取り入れたスパ。海に面した露天風呂から眺める美しい夕陽は必見。レストランやライフスタイルショップ、サイクリング等がある。

0897-82-0100

尾道 向島

おおしま

重点「道の駅」多々しまなみ公園 & 「サイクリストの聖地」記念碑

尾道に瀬戸内海と多々しまなみ公園を望むこと。ポイント、地元の時勢や地元産品が揃う土産店がある。

0848-38-9184

ONOMICHI U2

自転車を持ったままチェックインでき、客室に自転車を持ち込めるホテルを併設。瀬戸内海を堪能できるレストランやライフスタイルショップ、サイクリング等がある。

0848-21-0550

渡船

尾道と向島を結ぶ渡船は3か所あり、片道分を渡りしついでにのりたお土産店を併設している。

0848-44-2711(日曜運航)

しまなみロードムービー

アプリを使ってしまなみ海道のサイクリングロードを走らせたいかなら、カンタンに撮影し出づくれます。

しまなみロードムービー

しまなみ海道サイクリングマナーアップ9箇条

- 一 並んで走らないこと。
- 二 スピードを出さないこと。
- 三 2人乗りしないこと。
- 四 携帯で話さないこと。
- 五 携帯を投げる行為をしないこと。
- 六 イヤホンを使わないこと。
- 七 決められた道を走ること。
- 八 傘をさして走らないこと。
- 九 ヘルメットを着用すること。

しまなみ海道サイクリングロード

瀬戸内しまなみ海道サイクリングロードは、日本で唯一海を横断して、広島県尾道市の尾道駅と愛媛県今治市の「サンライズ山」間を、6つの約700m程度の長さ約70kmのサイクリングコース。また、その途中に設置されている大サイクリングコースにも並び、世界最長のサイクリングコースとして世界中からサイクリストたちが訪れてきています。2019年11月には、「サンライズ山ルート」により更に長距離を走ることも、日本で初めて実現したサイクリングコースとなっています。

しまなみ海道 観光情報

しまなみ海道の観光や体験など各種情報はこちら!

SHIMANAMI JAPAN

一般社団法人しまなみジャパン

サイクリスト向け宿泊施設

尾道側 今治側

コインロッカー

(南側の出入りできる時間帯)

尾道	JR尾道駅(4:30~0:15)
尾道	ONOMICHI U2 北棟(終日)
因島	市営中央駐車場1F(終日)
因島	土生港ビル1F(6:00~19:00)
生口島	瀬戸田観光案内所(終日)
生口島	瀬戸田港(7:00~20:30)
大島	瀬戸田サンセットビーチ(終日)
大島	島点(瀬戸田駅北側の駅前ビル)(6:30~17:00)
大島	瀬戸田駅の駅多々しまなみ公園(終日)
伯方島	瀬戸田駅駅ビル1F(終日)
大島	瀬戸田駅駅ビル1F(終日)
今治	サンライズ山(7:00~20:00)
今治	JR今治駅(終日)

生口島(瀬戸田)

おおしま

重点「道の駅」多々しまなみ公園 & 「サイクリストの聖地」記念碑

尾道に瀬戸内海と多々しまなみ公園を望むこと。ポイント、地元の時勢や地元産品が揃う土産店がある。

0845-26-4046

因島

おおしま

重点「道の駅」多々しまなみ公園 & 「サイクリストの聖地」記念碑

尾道に瀬戸内海と多々しまなみ公園を望むこと。ポイント、地元の時勢や地元産品が揃う土産店がある。

0845-23-6000

しまなみロードムービー

アプリを使ってしまなみ海道のサイクリングロードを走らせたいかなら、カンタンに撮影し出づくれます。

しまなみロードムービー

しまなみ海道サイクリングマナーアップ9箇条

- 一 並んで走らないこと。
- 二 スピードを出さないこと。
- 三 2人乗りしないこと。
- 四 携帯で話さないこと。
- 五 携帯を投げる行為をしないこと。
- 六 イヤホンを使わないこと。
- 七 決められた道を走ること。
- 八 傘をさして走らないこと。
- 九 ヘルメットを着用すること。

ブルーライン

しまなみ海道を迷わずサイクリングできるように、車道の左側に青いブルーラインや矢印標をのせています。ブルーラインにあわせて、距離標となる今治サイクリングターミナル「サンライズ山」までの方向と距離も示されています。

アクセス情報

JR利用の場合

新幹線利用の場合、新幹線駅(こだま号のみ停車)で降車(徒歩約10分)または、福山駅(のぞみ号停車)で在来線に乗り換え尾道駅で降車

JRに自転車を携帯荷物として持ちこめる条件等(運賃料金は無料)

各駅の「自転車歩行者道」(専用道)

入口・出口に案内標があります。入口・出口に止まるポールがあることもありますが、通行に注意してください。

せとうちサイクリングパス

サイクリング観光客が対象の観光乗換券を使用すると乗換料が割引される割引があります。クルーズ船とサイクリングを兼ねるお得なサービスです。

連絡先: 中国観光振興協会 TEL:082-253-6907(月~土) 9:00~17:00

しまなみレンタサイクルターミナル 10か所

https://shimanami-cycle.or.jp/rental/terminal

島	ターミナル名	所在地	営業時間
尾道	尾道港(駅前港海駐車場)	尾道市東部所町地先	3月~11月 7:00~19:00 12月~2月 8:00~18:00
	尾道市民センターむかひしま	尾道市向島町5531-1	9:00~19:00 12月~2月 8:30~18:00
因島	土生港(尾道市営中央駐車場)	尾道市因島土生町1899-31	3月~11月 8:30~19:00 12月~2月 8:30~18:00
	瀬戸田観光案内所	尾道市瀬戸田町200-5	9:00~17:00
生口島	瀬戸田サンセットビーチ	尾道市瀬戸田町水1506-15	9:00~17:00
	上瀬戸サイクリング(瀬戸田駅の駅多々しまなみ公園)	今治市上瀬戸町Q1980-2	9:00~17:00
伯方島	吉海レンタサイクル(重点「道の駅」伯方S・Cパーク)	今治市伯方町計1668-1	9:00~17:00
	吉海レンタサイクル(重点「道の駅」伯方S・Cパーク)	今治市吉海町金4520-2	9:00~17:00
大島	中央レンタサイクル(サンライズ山)	今治市砂場町2-8-1	3月~11月 8:00~20:00 12月~2月 8:00~18:00
	今治駅前レンタサイクル	今治市北宝町2丁目甲773-0	3月~11月 8:00~20:00 12月~2月 8:00~18:00

しまなみレンタサイクルは上記すべてのターミナルで乗換が可能です。(一部自転車を除く)

連絡先(一社)しまなみジャパン TEL:0848-22-3911

※しまなみレンタサイクル以外に民間事業者が貸し出しているレンタサイクルもご用意しています。

しまなみサイクルオアシス

サイクリング中に気軽にサイクリング体験ができる「おもてなし」の場所。サイクリング用具やヘルメット、自転車スタンド、観光パンフレットや飲み水の提供を行っています。(南島48か所、内島14か所、因島38か所、生口島33か所、大島32か所、伯方島7か所、大島13か所、今治37か所)

しまなみサイクルオアシス

サイクリング中に気軽にサイクリング体験ができる「おもてなし」の場所。サイクリング用具やヘルメット、自転車スタンド、観光パンフレットや飲み水の提供を行っています。(南島48か所、内島14か所、因島38か所、生口島33か所、大島32か所、伯方島7か所、大島13か所、今治37か所)

せとうちサイクリングパス

サイクリング観光客が対象の観光乗換券を使用すると乗換料が割引される割引があります。クルーズ船とサイクリングを兼ねるお得なサービスです。

連絡先: 中国観光振興協会 TEL:082-253-6907(月~土) 9:00~17:00

空港から瀬戸内しまなみ海道へのアクセス

広島空港から

尾道内しまなみ海道

今治内しまなみ海道

しまなみレンタサイクルターミナル 10か所

しまなみレンタサイクルは上記すべてのターミナルで乗換が可能です。(一部自転車を除く)

連絡先(一社)しまなみジャパン TEL:0848-22-3911

※しまなみレンタサイクル以外に民間事業者が貸し出しているレンタサイクルもご用意しています。

手荷物預りサービス(ヤマト運輸)

1個 500円(カバン、手荷物、自転車)

営業時間: 9:00~18:00

場: 尾道商店街センター(尾道市土堂1-4-21) ※プロネコンシステム利用可

手ぶらサイクリング(佐川急便)

出発地の提携施設から到着地の提携施設へ手荷物の預り便から当日配達。

※サービスの内容、提携施設の一部はホームページでご確認ください。※団体でのご利用には事前の事前の予約が必要です。

しまなみサイクルオアシス

サイクリング中に気軽にサイクリング体験ができる「おもてなし」の場所。サイクリング用具やヘルメット、自転車スタンド、観光パンフレットや飲み水の提供を行っています。(南島48か所、内島14か所、因島38か所、生口島33か所、大島32か所、伯方島7か所、大島13か所、今治37か所)

しまなみサイクルオアシス

サイクリング中に気軽にサイクリング体験ができる「おもてなし」の場所。サイクリング用具やヘルメット、自転車スタンド、観光パンフレットや飲み水の提供を行っています。(南島48か所、内島14か所、因島38か所、生口島33か所、大島32か所、伯方島7か所、大島13か所、今治37か所)

しまなみサイクルオアシス

サイクリング中に気軽にサイクリング体験ができる「おもてなし」の場所。サイクリング用具やヘルメット、自転車スタンド、観光パンフレットや飲み水の提供を行っています。(南島48か所、内島14か所、因島38か所、生口島33か所、大島32か所、伯方島7か所、大島13か所、今治37か所)

しまなみサイクルオアシス

サイクリング中に気軽にサイクリング体験ができる「おもてなし」の場所。サイクリング用具やヘルメット、自転車スタンド、観光パンフレットや飲み水の提供を行っています。(南島48か所、内島14か所、因島38か所、生口島33か所、大島32か所、伯方島7か所、大島13か所、今治37か所)